



**Dr. J.H. Annema- de Jong**

*Senior Onderzoeker*

*Gezondheidswetenschappen UMCG*

“We vinden het van groot belang om te weten wat jullie als deelnemers vinden van Walk & Talk. Om dit na te gaan vragen we deelnemers na elke wandeling drie korte vragen te beantwoorden over de wandeling, het contact met lotgenoten en de informatie die gegeven is. Dit kan eenvoudig via een link die door de koploper gestuurd wordt.

Ook willen we, in de loop van het jaar, een aantal deelnemers interviewen om hun ervaringen te horen, maar ook wat de invloed van Walk&Talk is op kwaliteit van leven en naar invloed op welzijn. Samen met de koplopers brengen we in kaart hoe vaak en waar er gelopen wordt en of er (als het weer mogelijk is) nog andere gezamenlijk activiteiten worden gedaan. Bijvoorbeeld door mee te doen aan wandelevenementen zoals de Nierdaagse of een lokale wandeltocht.”